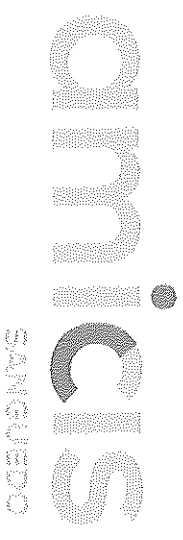


Erilwa
PAST
B. B. B. B.



Relatório de Atividades 2020

Silva
2017
B. Braga

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Atendimento e Acompanhamento

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|-----------------------|---|-----------------|--|---|
| Atendimento | Efetuar atendimento a pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos, de forma a dar uma resposta célere e eficaz às diferentes situações apresentadas. | Ao longo do ano | Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus familiares/significativos | Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou familiares/significativos: 99 atendimentos presenciais, 599 atendimentos telefônicos/e-mail; 27 acompanhamentos em atendimentos ao exterior (segurança social, tribunal, centro de saúde, hospital, realização de exames, banco,) |
| Acompanhamento Social | Promover ações complementares ao atendimento, de forma a prevenir e resolver os problemas sociais apresentados. Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social. | Ao longo do ano | Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social | Acompanhamento de 29 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou familiares/significativos no seu processo de inclusão social. |

BSMC
12/09
Bruno

Reabilitação Social

Objetivo: Promover a aquisição de competências pessoais e sociais, com vista à obtenção de maior autonomia e participação social da pessoa com deficiência e incapacidade.

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| Reabilitação Funcional | Promover o treino de: competências básicas de autonomia/atividades da vida diária | Ao longo do ano <i>Nota: devido à pandemia COVID-19 a atividade esteve suspensa de 16 de Março a 15 de Junho</i> | Desenvolvimento de atividades promotoras do treino de competências básicas autonomia/atividades da vida diária na associação, na comunidade e/ou no domicílio (até 30 utentes) | <ul style="list-style-type: none"> - Participação de 22 utentes nas atividades desenvolvidas na associação, na comunidade e/ou no domicílio. - 343 sessões de reabilitação funcional na associação e comunidade - 16 sessões de reabilitação funcional no domicílio |
| Transição para o mundo do trabalho | Proporcionar atividades de transição para o mundo do trabalho adequadas às competências de cada pessoa. | Ao longo do ano | Experiências laborais em contexto real e/ou formação profissional | <ul style="list-style-type: none"> - Encaminhamento e acompanhamento de 2 jovens em formação profissional de dupla certificação com referenciais adaptados no Centro de Formação Profissional da CERCI Espinho; - Protocolo de cooperação com o Agrupamento de Escolas Coelho e Castro, no âmbito do Plano Individual de Transição de 1 aluna com necessidades educativas especiais; - Encaminhamento de 1 utente para o programa Trampolim, da ALPE – Agência Local em Prol do Emprego e acompanhamento do processo. |
| Horta Inclusiva | - Promover atividades socialmente valorizadas e úteis | Ao longo do ano, três tardes por semana | Desenvolvimento de atividades socialmente valorizadas e úteis | Participação de 22 utentes em atividades socialmente valorizadas e úteis Aquisição de competências nas seguintes áreas: |

Silva
BRUNO

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|--|--|--|---|--|
| | <p>- Desenvolver competências na área da agricultura tradicional, para pessoas que nunca atingirão uma autonomia que lhes confira aptidões para desempenho de uma profissão.</p> | <p><i>Nota: devido à pandemia COVID-19 a atividade esteve suspensa de 16 de Março a 15 de Junho</i></p> | <p>Aquisição de competências nas seguintes áreas: - agricultura tradicional - pesagem, embalagem e entregas de produtos hortícolas; - limpeza e manutenção de espaços.</p> | <p>- cultivo, rega, colheita - pesagem, embalagem, entregas - limpeza e manutenção dos espaços - organização do material</p> |
| <p>Desporto Plural/Desporto Adaptado</p> | <p>- Promover a inclusão através do desporto</p> <p>- Desenvolver competências na dimensão sensoriomotora: lateralidade, coordenação oculomotora e proprioceptiva</p> | <p>Ao longo do ano, semanalmente</p> <p><i>Nota: a participação nesta atividade foi condicionada pela pandemia COVID-19, pelo que apenas se realizou no 1º trimestre</i></p> | <p><u>Desporto Plural:</u> participação no projeto "Desporto Plural" promovido pela Provedoria da Pessoa com Deficiência em parceria com o Município de Santa Maria da Feira, nas seguintes modalidades: ténis de mesa, futsal e boccia</p> <p><u>Desporto Adaptado:</u> protocolo de cooperação com o Clube Desportivo de Fiães no âmbito da participação no Desporto Adaptado, nas modalidades de Involei e Atividade Física Adaptada</p> | <p><u>Desporto Plural</u></p> <p>- Ténis de mesa: 6 praticantes; 9 sessões - Futsal: 4 praticantes; 7 sessões - Boccia: 12 praticantes; 8 sessões</p> <p><u>Desporto Adaptado:</u></p> <p>- Involei: 5 praticantes; 9 sessões - Atividade Física Adaptada: 16 praticantes; 10 sessões</p> |

Silvia
12/03
D. Maria

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|---|---|-----------------|---|--|
| Banco de Ajudas Técnicas | Garantir um serviço de recolha, manutenção e disponibilização de equipamento de ajudas técnicas | Ao longo do ano | Disponibilização de equipamento de ajudas técnicas | Disponibilizadas três cadeiras de rodas. |
| Apoio Psicossocial e Formação Comportamental | - Proporcionar apoio terapêutico individualizado e em grupo, de forma a promover a autoestima, o autoconceito, a autonomia, a aceitação e integração da PDI | Ao longo do ano | Garantir apoio e acompanhamento psicossocial semanal aos utentes que evidenciam maior necessidade de intervenção | Apoio individualizado semanal a oito utentes: 56 sessões de apoio presenciais 97 sessões de apoio por telefone |
| Sessões de estimulação cognitiva/ de desenvolvimento de competências básicas de literacia | - Promover e desenvolver competências e capacidades cognitivas, com vista a uma maior autonomia - Proporcionar a realização de atividades de desenvolvimento de competências básicas de leitura e escrita, de forma a garantir uma maior integração na sociedade | Ao longo do ano | - Desenvolvimento de sessões semanais individualizadas de estimulação cognitiva para oito utentes; - Desenvolvimento de sessões de estimulação cognitiva e de competências básicas de literacia em grupo (dez utentes) | - 189 sessões individuais presenciais (9 utentes) - 152 cadernos entregues no domicílio ou enviados por e-mail de 16 de março a 15 de junho e apoio à execução das atividades prestado por telefone (17 utentes) - 7 sessões de grupo (14 utentes) |

ESILVA
13/7
B. Bruno

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|---|--|-----------------|---|---|
| Sessões de educação social | Desenvolver atividades pedagógicas relacionadas com a educação para a cidadania, o ambiente e a sexualidade/ debate sobre temas da atualidade | Ao longo do ano | - Realização de sessões pedagógicas em grupo | 5 sessões realizadas: - 17 jan: sessão "Votar para decidir"- 18 participantes - 27 jan: sessão de informação e debate sobre a COVID-19 - 15 participantes - 11 fev: Sessão "Afetos": visualização de pequeno vídeo seguido de debate de ideias - 16 participantes - 11 março: sessão sobre COVID-19-explicação sobre necessidade de possível confinamento-15 participantes 27 out: sessão "Importância da água" - 10 participantes |
| Estimulação sensorial | Ajudar cada indivíduo com dificuldades de processamento sensorial a melhorar a integração de estímulos sensoriais, para um desempenho mais adequado e bem sucedido | Ao longo do ano | - Realização de sessões de estimulação sensorial em grupo | 3 sessões realizadas: 15 jan: sessão de grupo "Jogo do Tato" (percepção de textura, forma e temperatura de objetos) - 16 participantes 15 dez: sessão de grupo "Jogo dos sentidos" - 10 participantes 16 dez: sessão de grupo "Jogo dos sentidos"- 5 participantes |
| Atividades recreativas lúdico-recreativas | Potenciar a aprendizagem, a criatividade e contribuir para a estimulação multisensorial e intelectual num meio descontraído e prazeroso | Ao longo do ano | - Desenvolvimento de atividades relacionadas com trabalhos manuais - Realização de caminhadas na quinta pedagógica e na comunidade | - Realização de 28 atividades lúdico-recreativas - Participação de 22 utentes |

25
 B. M. M. D.

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|-------------------|--|-----------------|---|---|
| Saúde e bem-estar | - Promover uma vida saudável e o bem-estar dos utentes | Ao longo do ano | - Participação dos utentes em jogo lúdicos e pedagógicos diversos (bingo, dominó, jogo das cadeiras...) - Medição da tensão arterial semanalmente - Controlo do peso - Treino da marcha em circuitos na quinta pedagógica - Prática de exercício físico em bicicleta estática | - Realização de 40 atividades - Participação de 22 utentes |

Programa Norte 2020 – Cultura para Todos

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|---|---|-------------------------------------|---|---|
| Projeto TransformArte - Rede d'Arte Comunitária | Promover a inclusão social de pessoas com deficiência e incapacidade através da arte, nomeadamente através do teatro adaptado | De Julho de 2020 a dezembro de 2021 | - 2 h semanais de sessões de expressão dramática, expressão corporal e cenografia - 6 participantes - 2 espetáculos em formato online | - 26 sessões de expressão dramática, expressão corporal e cenografia de julho a dezembro de 2020 - 6 participantes - 1 filme realizado: "Romeu e Julieta" |

Silvia
Bruno

Gestão e Dinamização da Biblioteca da Junta de Freguesia

| Atividade prevista | Objetivos | Resultados |
|--|---|---|
| Manter a biblioteca aberta à comunidade de segunda a sexta-feira, prestando apoio a quem dele necessitar | Proporcionar à comunidade um serviço de leitura, requisição de livros, acesso à internet, digitalização de documentos e utilização de computadores. | O serviço esteve aberto à comunidade durante todo o ano, tendo sido procurado esporadicamente sobretudo para requisição de livros, impressão e digitalização de documentos. |

Casa Verde – Uma Casa para a autonomia

| Atividade prevista | Objetivos | Resultados |
|--|--------------------------------------|---|
| Adaptação e requalificação do espaço "Casa Verde". | Adaptar e requalificar a Casa Verde. | <p>Março 2020: Começo da colocação de pladur nos tetos e algumas paredes do 1º andar (quartos, sala, corredores e WCs). Simultânea instalação da rede elétrica, rede de incêndios, de alarmes de cabeceira e telecomunicações em todas as dependências do 1º andar. Construção da infraestrutura para ventiladores de Wc. Instalação de infra estruturas para alarmes nos WC (para deficiência).</p> <p>Abril 2020: Continuação da colocação de pladur nos tetos do 1º andar com instalação da rede elétrica (tubos condutores, caixas de derivação, caixas para tomadas e interruptores e fios elétricos), detetores de incêndios, telecomunicações, TV e alarmes de cabeceira. Ligações a caixas centrais da sala de entrada. Limpeza de massas antigas dos chãos e paredes dos WCs e do corredor do 1º andar.</p> <p>Maió 2020: Abertura de postigos de ventilação nos WCs do rés-do-chão. Ampliação da porta do ELEVADOR (1,16mx 2,35m).</p> <p>Junho 2020: Instalação elétrica, telecomunicações, incêndios no refeitório e ligação ao QUADRO GERAL.</p> |

BS Silva
PM

| | |
|--|--|
| | <p>Rés-do-chão: instalação da rede de águas (quente e fria) e esgotos na cozinha e Wcs. Ligação à rede de águas para testar a estanquicidade.</p> <p>Julho 2020: Colocação da cobertura do corpo de apoio em chapa sandwich a imitar telha. Quadro de luz em ligação ao quadro central. Distribuição da rede para tomadas, luzes e interruptores no salão, WC, gabinete de apoio e lavanderia.</p> <p>Agosto 2020: Retirada do soalho antigo do 1º andar e sua substituição por um soalho novo em pinho tratado.</p> <p>Setembro 2020: Colocação de portas e ferragens no interior do primeiro andar (quartos, sala e WCs). Instalação da rede de eletrificação do rés-do-chão (tubos condutores, cabos para corrente elétrica, caixas de derivação e interruptores em ligação ao quadro central). Ligação elétrica do quadro central à caixa no muro exterior do imóvel para colocação do contador da luz no exterior da casa. Ligação das telecomunicações à caixa de ligação do muro exterior da rua.</p> <p>Outubro 2020: Rés-do-chão. Retirada de reboco antigo das paredes internas e revestimento com massas de cimento e acabamento com massas indult.</p> <p>Criação de uma nova rede de esgotos e ligação ao ramal numa nova zona para evitar a instalação de fossa e motores de trituração e ejeção para o exterior.</p> <p>Continuação da instalação das estruturas para as redes elétrica, deteção de incêndios, telecomunicações e ligação aos respetivos quadros gerais.</p> <p>Novembro 2020: Reabilitação do muro da rua com reforço de massas e reboco.</p> <p>Dezembro 2020: Início da construção da caixa do elevador e respetivas ligações elétricas / construção do muro de vedação a poente com postes de iluminação. Abertura de caixas de captação de águas pluviais para drenar essas águas para a rede pública. Ligação da casa à rede de gás natural e inspeção da rede/ colocação de três janelas de madeira no primeiro andar e recuperação das restantes.</p> |
|--|--|

Parcerias

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|---|--|-----------------|---|--|
| Protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo | Potenciar os recursos existentes e subaproveitados da comunidade | Ao longo do ano | - Continuidade do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo, no que diz respeito à cedência de instalações para desenvolvimento da resposta social CAARPD | - Manutenção do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo na cedência das instalações para o CAARPD; - Protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo, no âmbito do plano de contingência da associação, no que diz respeito à utilização diária do Salão Nobre. |
| Parceria com o Município de Santa Maria da Feira/Provedoria Municipal para a Mobilidade | Promover a inclusão através do desporto | Ao longo do ano | Participação no Programa "Desporto Plural" durante todo o ano Participação nos Jogos pela Inclusão, dinamizados no Natal, na Páscoa e no Verão pelo programa "Desporto Plural" | A participação foi condicionada pela pandemia COVID-19, pelo que as atividades apenas se realizaram no 1º trimestre: - 8 sessões de boccia - 9 sessões de ténis de mesa - 7 sessões de futsal Não foi possível realizar os Jogos pela Diversidade devido à pandemia COVID-19 |
| Parceria com o Clube Desportivo de Fiães | Promover a inclusão através do desporto | Ao longo do ano | Proporcionar a prática desportiva nas modalidades de inolei e atividade física adaptada ao longo do ano | A participação foi condicionada pela pandemia COVID-19, pelo que as atividades apenas se realizaram no 1º |



Handwritten signatures and initials:
 B. ...
 ...

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|--|---|-------------------------------|--|---|
| <p>Protocolo de cooperação com o Instituto de Segurança Social</p> | <p>- Informar, orientar e encaminhar para serviços e equipamentos; - Promover programas de reabilitação inclusivos para o desenvolvimento de competência pessoais e sociais - Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação - Capacitar e apoiar as famílias e cuidadores informais</p> | <p>Ao longo do ano</p> | <p>Desenvolver a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade</p> | <p>trimestre: - 10 sessões de atividade física adaptada - 9 sessões de inolei - Apoio a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos</p> |
| <p>Protocolo com o Agrupamento de Escolas Coelho e Castro</p> | <p>Proporcionar experiências pré-laborais de acordo com o perfil de cada pessoa, de forma a garantir uma transição para a vida ativa mais consciente e eficaz</p> | <p>Ao longo do ano letivo</p> | <p>Implementar Planos Individuais de Transição para alunos com necessidades educativas especiais</p> | <p>Protocolo com o agrupamento de escolas, para desenvolvimento de Plano Individual de transição de uma aluna</p> |

BRUNO
12/3

| Atividade | Objetivos | Calendarização | Resultados Esperados | Resultados Alcançados |
|--|--|------------------------|--|---|
| <p>Candidatura ao Programa operacional regional do norte 2014-2020- NORTE 2020 -- tipologia de intervenção "Cultura para Todos", em parceria com o município de Santa Maria da Feira, Sótão do Vizinho e Casa dos Choupos, com o Projeto "Transform'Arte".</p> | <p>Promover iniciativas de inclusão social através de arte, destinadas a incentivar o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais junto de pessoas com deficiência e incapacidade, potenciando parcerias de caráter inovador e/ou experimental envolvendo várias entidades locais.</p> | <p>Ao longo do ano</p> | <p>- Aprovação da candidatura - Início do projeto "Transform'Arte" em Março</p> | <p>- Candidatura aprovada - Início do projeto "Transform'Arte" em Julho 2020 (o início foi adiado devido à pandemia COVID-19) - Participação de 6 utentes</p> |
| <p>Parceria com Escolas Básicas do 1º ciclo e Jardins-de-infância do concelho de Santa Maria da Feira</p> | <p>Dinamizar visitas guiadas à Horta Inclusiva dirigidas a crianças, de forma a promover a interação dos mais novos com as pessoas que fazem parte do projeto (pessoas com deficiência e incapacidade)</p> | <p>Ao longo do ano</p> | <p>- Visita de 100 crianças</p> | <p>- Não foi possível realizar esta atividade devido às restrições impostas pela pandemia COVID-19</p> |