

Rene V
Silda

amics
SANGUEDO

Relatório de Atividades 2024

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Atendimento e Acompanhamento

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Atendimento	Efetuar atendimento a pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos, de forma a dar uma resposta célere e eficaz às diferentes situações apresentadas.	Ao longo do ano	<p>Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus familiares/significativos, garantindo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientação e encaminhamento adequados a cada situação; - informação sobre o acesso a recursos, serviços e equipamentos sociais que permitam à pessoa com deficiência e incapacidade o exercício dos direitos de cidadania e participação social. 	<p>Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus familiares/significativos, num total de 497 atendimentos (presenciais, telefônicos/e-mail; acompanhamentos em atendimentos ao exterior: segurança social, tribunal, centro de saúde, hospital, realização de exames, banco,).</p>
Acompanhamento Social	Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social.	Ao longo do ano	Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social	Acompanhamento de 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou familiares/significativos no seu processo de inclusão social.

Silvia
Prun



Reabilitação Social

Objetivo: Promover a aquisição de competências pessoais e sociais, com vista à obtenção de maior autonomia e participação social da pessoa com deficiência e incapacidade.

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Reabilitação Funcional	Promover o treino de competências básicas de autonomia/atividades da vida diária	Ao longo do ano	Desenvolvimento de atividades promotoras do treino de competências básicas de autonomia/atividades da vida diária na associação, na comunidade e/ou no domicílio (até 30 utentes)	- Participação de 25 utentes nas atividades desenvolvidas na associação, na comunidade e/ou no domicílio.
Transição para o mundo do trabalho	Proporcionar atividades de transição para o mundo do trabalho adequadas às competências de cada pessoa.	Ao longo do ano	Experiências laborais em contexto real e/ou formação profissional	- Desenvolvimento de 2 planos individuais de transição (PIT) para a vida ativa na associação para 2 jovens, com protocolo estabelecido com 2 agrupamentos de escola. - Apoio e acompanhamento de 1 jovem no desenvolvimento de um plano de transição para a vida ativa com protocolo estabelecido com uma empresa.
Horta Inclusiva	- Promover atividades socialmente valorizadas e úteis - Desenvolver competências na área da agricultura tradicional, para pessoas que nunca atingirão uma autonomia que lhes confira aptidões para desempenho de uma profissão.	Ao longo do ano	Desenvolvimento de atividades socialmente valorizadas e úteis na Casa Verde e na horta pedagógica Denis Kuentz. Aquisição de competências nas seguintes áreas: - agricultura tradicional - pesagem, embalagem e entregas de produtos hortícolas; - limpeza e manutenção de espaços;	Participação de 22 utentes em atividades socialmente valorizadas e úteis Aquisição de competências nas seguintes áreas: - sementeira, cultivo, rega e colheita - processo de compostagem - pesagem, embalagem, entregas ao domicílio - limpeza e manutenção dos espaços - organização do material - cuidados com animais de estimação

Estelita
P. Melo

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Desporto Plural/Desporto Adaptado	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a inclusão através do desporto - Desenvolver competências na dimensão sensoriomotora: lateralidade, coordenação oculomotora e proprioceptiva 	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> - cuidados com os animais de estimação. Desporto Plural: participação no projeto "Desporto Plural" promovido pela Provedoria da Pessoa com Deficiência em parceria com o Município de Santa Maria da Feira, nas seguintes modalidades: ténis de mesa, futsal e boccia Desporto Adaptado: prática das modalidades de boccia e atividade física adaptada no Clube Desportivo de Fiães 	<ul style="list-style-type: none"> Participação no projeto Desporto Plural - Ténis de mesa: 5 praticantes; 33 sessões - Futsal: 5 praticantes; 26 sessões - Boccia: 14 praticantes; 26 sessões Participação no Desporto Adaptado no Clube Desportivo de Fiães - Boccia: 20 participantes; 22 sessões - Atividade Física Adaptada: 20 participantes; 38 sessões
Banco de Produtos de Apoio	Garantir um serviço de recolha, manutenção e disponibilização gratuitos de equipamento de produtos de apoio	Ao longo do ano	Serviço de empréstimo gratuito de ajudas técnicas	Disponibilizadas 4 cadeiras de rodas, 2 pares de canadianas
Apoio Psicossocial E Formação comportamental	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar apoio terapêutico individualizado e/ou em grupo, de forma a promover a autoestima, o autoconceito, a autonomia, a aceitação e integração da PDI - Diagnosticar desvios de comportamento e atuar em conformidade 	Ao longo do ano	Garantir apoio e acompanhamento psicossocial semanal aos utentes que evidenciam maior necessidade de intervenção	<ul style="list-style-type: none"> - 64 sessões individuais de apoio psicossocial e formação comportamental presenciais - 1 sessão de avaliação psicológica e emocional.
Sessões de estimulação cognitiva/ de	- Promover e desenvolver competências e capacidades cognitivas, com vista a uma maior	Ao longo do ano	- Desenvolvimento de sessões semanais individualizadas de estimulação cognitiva para 10	- 245 sessões individuais presenciais de estimulação cognitiva (8 utentes) - 44 sessões de estimulação cognitiva e de

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
desenvolvimento de competências básicas de literacia	autonomia - Proporcionar a realização de atividades de desenvolvimento de competências básicas de leitura e escrita, de forma a garantir uma maior integração na sociedade		utentes; - Desenvolvimento de sessões de estimulação cognitiva e de competências básicas de literacia em grupo	competências básicas de literacia em grupo.
Sessões de educação social	Desenvolver atividades pedagógicas relacionadas com a educação para a cidadania, a saúde, o ambiente, a sexualidade/ debate sobre temas da atualidade	Ao longo do ano	- Realização de sessões pedagógicas em grupo	- 10 sessões de educação social em grupo - Participação de 22 utentes
Oficina de Artesanato	Proporcionar o desenvolvimento de habilidades manuais, desenvolvendo em simultâneo a atenção, a concentração, a coordenação motora fina, a criatividade e o trabalho em equipa.	Ao longo do ano	- Desenvolvimento de duas sessões semanais de realização de peças de artesanato.	- Realização de 83 sessões na "Oficina de Artesanato" - Participação de 22 utentes
Saúde e bem-estar	- Promover uma vida saudável e o bem-estar dos utentes	Ao longo do ano	- Medição da tensão arterial e controlo de peso mensalmente - Treino da marcha na comunidade e em circuito na Casa Verde	- Controlo mensal da tensão arterial e do peso a 22 utentes - Treino da marcha na comunidade e em circuito na Casa Verde com 22 utentes

Programa de Apoio à Cultura da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Projeto cultural "Cabaret Século XXI" – a AMICIS foi entidade parceira deste projeto dinamizado pela associação Sótão do Vizinho.	Promover a inclusão social de pessoas com deficiência e incapacidade através da arte, nomeadamente através do teatro.	De maio a outubro de 2024	- 1 espetáculo inclusivo	- 1 participante da AMICIS - 1 espetáculo inclusivo "Cabaret Século XXI", no auditório da Tuna Mozelense, Santa Maria da Feira, no dia 19 de outubro de 2024 - 1 vídeo sobre o espetáculo.




Casa Verde – Uma Casa para a autonomia

Atividade prevista	Objetivos	Calendarização	Resultados
Adaptação e requalificação do espaço "Casa Verde".	Continuar a adaptação e requalificação da Casa Verde.	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> - Instalação de termossifão - Instalação de dois automatismos: no portão de entrada e saída de viaturas e na porta principal lateral da casa - Colocação de corrimãos de proteção - Construção de telheiro sobre o campo de boccia - Colocação de rampa de acesso em ferro na entrada principal - Lavagem e pintura dos muros e grades da frente da casa - Pintura do telheiro sobre o campo de boccia - Pintura do chão da varanda da frente e escadas de accos à mesma. - Elevador testado com a presença do responsável pelo seu fornecimento e instalação; entrega do seu certificado de conformidade. - Instalação da cozinha e de todos os eletrodomésticos essenciais (máquina de lavar louça, placa de fogão de indução, forno e exaustor, frigorífico).

Vamos todos ajudar

Atividade	Objetivos	Resultados Esperados	Resultados alcançados
Divulgação da associação e angariação de fundos para prossecução dos seus objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar a associação - Angariar fundos 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento do valor relativo à consignação de 0,5% do IRS e do IVA - Promoção do trabalho desenvolvido na associação junto da comunidade local e angariação de fundos 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento do valor da consignação de 0,5% do IRS e do IVA: 7.667,30€ - Participação na II Festa das Coletividades de Sanguedo, que decorreu nos dias 7, 8 e 9 de Junho de 2024.

Parcerias

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo	Potenciar os recursos existentes e subaproveitados da comunidade	Ao longo do ano	- Continuidade do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo, no que diz respeito à cedência de instalações para desenvolvimento da resposta social CAARPD. - Manter a biblioteca aberta à comunidade, de segunda a sexta-feira.	- Manutenção do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo na cedência das instalações para o CAARPD; - A biblioteca esteve aberta à comunidade durante todo o ano, tendo sido procurada para requisição de livros, impressão e digitalização de documentos.
Parceria com o Município de Santa Maria Feira/Provedoria Municipal para a Mobilidade	Promover a inclusão através do desporto	Ao longo do ano	Participação no Programa "Desporto Plural", nas modalidades de boccia, futsal e ténis de mesa.	- 20 participantes no Programa "Desporto Plural" nas modalidades de boccia, futsal e ténis de mesa.
Parceria com o Clube Desportivo de Fiães	Promover a inclusão através do desporto	Ao longo do ano	Proporcionar a prática desportiva nas modalidades Atividade Física Adaptada e Boccia ao longo do ano.	- 20 participantes
Protocolo de cooperação com o Instituto de Segurança Social	- Informar, orientar e encaminhar para serviços e equipamentos; - Promover programas de reabilitação inclusivos para o desenvolvimento de competência pessoais e sociais - Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação	Ao longo do ano	Desenvolver a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para 30 Pessoas com Deficiência e incapacidade e/ou seus significativos (CAARPD).	- Apoio a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos no CAARPD.

Estela Bruno

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Protocolo com Sótão do Vizinho – associação	- Capacitar e apoiar as famílias e cuidadores informais Promover a inclusão social de pessoas com deficiência e incapacidade através da arte, nomeadamente através do teatro	De Maio a Outubro de 2024	- 1 espetáculo inclusivo - participação de 1 utente da Amicis	- 1 participante da AMICIS - 1 espetáculo inclusivo "Cabaret Século XXI", no auditório da Tuna Mozelense, Santa Maria da Feira, no dia 19 de outubro de 2024 - 1 vídeo sobre o espetáculo.
Protocolo com o Agrupamento de Escolas Coelho e Castro	Desenvolver o Plano Individual de Transição de uma aluna com necessidades educativas especiais na AMICIS	Durante o ano letivo	- Desenvolvimento de um Plano Individual de Transição na AMICIS.	- Protocolo firmado no dia 21/09/2023 para o ano letivo de 2023/2024 - Início do Plano Individual de Transição no dia 22/09/2023; término a 04/06/2024.
Protocolo com o Agrupamento de Escolas de Escariz	Desenvolver o Plano Individual de Transição de um aluno com necessidades educativas especiais na AMICIS	Durante o ano letivo	- Desenvolvimento de um Plano Individual de Transição	- Protocolo firmado no dia 02/10/2023; término a 04/06/2024 - Início do Plano Individual de Transição no dia 13/10/2023.

Comunicação e Imagem

Site	Comunicação e Imagem
Divulgação nas redes sociais e outros meios de comunicação	Ao longo do ano foi realizada cobertura fotográfica e de vídeo das atividades desenvolvidas. Publicação semanal das atividades nas redes sociais Divulgação da associação numa entrevista à Rádio Sintonia. Divulgação das atividades da AMICIS junto de empresas locais.

A Direção,

