

Silvia
Ry Bruno

amicis
SANGUEDO

Relatório de Atividades 2025

**Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade
Atendimento e Acompanhamento**





Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Atendimento Social	Efetuar atendimento a pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos, de forma a dar uma resposta célere e eficaz às diferentes situações apresentadas.	Ao longo do ano	<p>Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus familiares/significativos, garantindo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientação e encaminhamento adequados a cada situação; - formação sobre o acesso a recursos, serviços e equipamentos sociais que permitam à pessoa com deficiência e incapacidade o exercício dos direitos de cidadania e participação social. 	<p>Atendimento a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus familiares/significativos, num total de 499 atendimentos (presenciais, telefônicos/e-mail; acompanhamentos em atendimentos ao exterior: segurança social, tribunal, centro de saúde, hospital, realização de exames, banco, ...).</p>
Acompanhamento Social	Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social.	Ao longo do ano	Acompanhar até 30 pessoas com deficiência e/ou seus significativos com dificuldades de inclusão social	Acompanhamento de 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou familiares/significativos no seu processo de inclusão social.

Reabilitação Social

Objetivo: Promover a aquisição de competências pessoais e sociais, com vista à obtenção de maior autonomia e participação social da pessoa com deficiência e incapacidade.

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Reabilitação Funcional	Promover o treino de competências básicas de autonomia/atividades da vida diária	Ao longo do ano	Desenvolvimento de atividades promotoras do treino de competências básicas de autonomia/atividades da vida diária na associação, na comunidade e/ou no domicílio (até 30 utentes)	- Participação de 24 utentes nas atividades desenvolvidas na associação, na comunidade e/ou no domicílio.
Transição para o mundo do trabalho	Proporcionar atividades de transição para o mundo do trabalho adequadas às competências de cada pessoa.	Ao longo do ano	Experiências laborais em contexto real e/ou formação profissional	- Apoio e acompanhamento de 1 jovem no desenvolvimento de um plano de transição para a vida ativa com orientação vocacional, seleção de formação profissional e acompanhamento do processo.
Horta Inclusiva	<ul style="list-style-type: none"> - Promover atividades socialmente valorizadas e úteis - Desenvolver competências na área da agricultura tradicional, para pessoas que nunca atingirão uma autonomia que lhes confira aptidões para desempenho de uma profissão. 	Ao longo do ano	Desenvolvimento de atividades socialmente valorizadas e úteis na Casa Verde e na horta pedagógica Denis Kuentz. Aquisição de competências nas seguintes áreas: - agricultura tradicional - pesagem, embalamento e entregas de produtos hortícolas; - limpeza e manutenção de espaços; - cuidados com os animais de estimação.	Participação de 23 utentes em atividades socialmente valorizadas e úteis Aquisição de competências nas seguintes áreas: - sementeira, cultivo, rega e colheita - processo de compostagem - pesagem, embalamento, entregas no domicílio - limpeza e manutenção dos espaços - organização do material - cuidados com animais de estimação

Esilva
B. Santos

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Desporto Plural/Desporto Adaptado	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a inclusão através do desporto - Desenvolver competências na dimensão sensoriomotora: lateralidade, coordenação oculomotora e proprioceptiva 	Ao longo do ano	<p><u>Desporto Plural:</u> participação no projeto "Desporto Plural" promovido pela Provedoria da Pessoa com Deficiência em parceria com o Município de Santa Maria da Feira, nas seguintes modalidades: ténis de mesa, futsal e boccia</p> <p><u>Desporto Adaptado:</u> prática das modalidades de boccia e atividade física adaptada no Clube Desportivo de Fiães</p>	<p><u>Participação no projeto Desporto Plural</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ténis de mesa: 5 praticantes; 27 sessões - Futsal: 5 praticantes; 28 sessões - Boccia: 15 praticantes; 28 sessões <p>- participação no torneio "Desporto Plural", realizado no dia 15 de Abril de 2025, no pavilhão municipal de Mozelos.</p> <p><u>Participação no Desporto Adaptado no Clube Desportivo de Fiães</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Boccia: 20 participantes; 17 sessões - Atividade Física Adaptada: 20 participantes; 44 sessões
Banco de Produtos de Apoio	Garantir um serviço de recolha, manutenção e disponibilização gratuitos de equipamento de produtos de apoio	Ao longo do ano	Serviço de empréstimo gratuito de ajudas técnicas	Disponibilizadas 4 cadeiras de rodas
Apoio Psicossocial E Formação comportamental	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar apoio terapêutico individualizado e/ou em grupo, de forma a promover a autoestima, o autoconceito, a autonomia, a aceitação e integração da PDI - Diagnosticar desvios de comportamento e atuar em conformidade 	Ao longo do ano	Garantir apoio e acompanhamento psicossocial aos utentes que evidenciam maior necessidade de intervenção	<ul style="list-style-type: none"> - 49 sessões individuais de apoio psicossocial - 1 sessão de reavaliação psicológica
Sessões de estimulação cognitiva	- Promover e desenvolver competências e capacidades cognitivas, com vista a uma maior autonomia	Ao longo do ano	- Desenvolvimento de sessões semanais individualizadas de estimulação cognitiva	- 245 sessões individuais presenciais de estimulação cognitiva (8 utentes).

5
 Sílvia
 Rezende

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Oficina de Artesanato	Proporcionar o desenvolvimento de habilidades manuais, desenvolvendo em simultâneo a atenção, a concentração, a coordenação motora fina, a criatividade e o trabalho em equipa.	Ao longo do ano	- Desenvolvimento de uma sessão semanal de realização de peças de artesanato.	- Realização de 53 sessões na "Oficina de Artesanato" - Participação de 23 utentes
Saúde e bem-estar	- Promover uma vida saudável e o bem-estar dos utentes	Ao longo do ano	- Medição da tensão arterial e controlo de peso mensalmente - Treino da marcha na comunidade e em circuito na Casa Verde	- Controlo mensal da tensão arterial e do peso a 23 utentes - Treino da marcha na comunidade e em circuito na Casa Verde com 23 utentes

Programa de Apoio à Cultura da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Projeto cultural "Distopia" – a AMICIS foi entidade parceira deste projeto dinamizado pela associação Sótão do Vizinho.	Promover a inclusão social de pessoas com deficiência e incapacidade através da arte, nomeadamente através do teatro.	De maio a outubro de 2024	- 1 espetáculo inclusivo	- 1 participante da AMICIS - 1 espetáculo inclusivo "Distopia", no auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira, no dia 4 de outubro de 2025. - 1 vídeo promocional do espetáculo

Casa Verde – Uma Casa para a autonomia

Atividade prevista	Objetivos	Calendarização	Resultados
Adaptação e requalificação do espaço "Casa Verde" e Horta Pedagógica "Denis Kuentz"	Continuar a adaptação e requalificação da Casa Verde.	Ao longo do ano	- Pintura do telheiro do campo de bócia (zona dos participantes nas competições) para proteção do sol e da chuva. A zona abrigada é de 6m x 3,5 m o que fornece uma boa proteção para o efeito desejado. - Limpeza e arrumação do terreno da horta pedagógica "Denis Kuentz" e construção de um passeio em cimento com largura de 1,5 m para permitir a acessibilidade a todos. - Pintura de todos os apoios, corrimãos e outros sistemas de proteção. - Abertura de uma escapatória para as águas no fundo do quintal que, vindas em

Silva
Estimada

			<p>excesso pelos passeios que circundam a casa verde, inundavam o canto leste do quintal.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpeza, reparação e pintura dos muros da parte da frente da casa, bem como das grades e portões em ferro à cor verde original (esta pintura, sobretudo a dos muros, não retira a necessidade de uma pintura mais aperfeiçoada um dia que haja folga económica). - Pintura das escadas de acesso ao andar da parte leste à cor original (vermelho). - Mudança de duas portas no andar da casa; essas e outras duas portas do rés-do-chão e a porta do corpo anexo foram todas colocadas a abrir para fora e apetrechadas com barras de evacuação antipânico. - Contrato estabelecido com uma empresa de engenharia para elaborar as medidas de autoproteção e planta de evacuação da moradia e corpo de apoio anexo à casa. - Acabamento do quadro elétrico do andar com a impressão das funções dos disjuntores feito pelo electricista credenciado que fez o acabamento da obra na parte elétrica. - Inspeção feita por um técnico especialista de águas e esgotos, acompanhado do engenheiro responsável da obra de reabilitação. - Inspeção das características de isolamento térmico da casa e anexo executadas por um técnico especialista para dar o seu parecer. - Inspeção ao isolamento acústico da casa verde para o seu certificado energético.
--	--	--	--

Vamos todos ajudar

Atividade	Objetivos	Resultados Esperados	Resultados alcançados
Divulgação da associação e angariação de fundos para prossecução dos seus objetivos	- Divulgar a associação - Angariar fundos	- Aumento do valor relativo à consignação do IRS e do IVA - Promoção do trabalho desenvolvido na associação junto da comunidade local e angariação de fundos	- Aumento do valor da consignação do IRS e do IVA: 8.661,20€. - Participação na III Festa das Coletividades de Sanguedo, que decorreu nos dias 30, 31 de Maio e 1 de Junho de 2025.

Esilva
Bauer



Parcerias

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo	Potenciar os recursos existentes e subaproveitados da comunidade	Ao longo do ano	- Continuidade do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo, no que diz respeito à cedência de instalações para desenvolvimento da resposta social CAARPD. - Manter a biblioteca aberta à comunidade, de segunda a sexta-feira.	- Manutenção do protocolo com a Junta de Freguesia de Sanguedo na cedência das instalações para o CAARPD; - A biblioteca esteve aberta à comunidade durante todo o ano, tendo sido procurada para requisição de livros, impressão e digitalização de documentos.
Parceria com o Município de Santa Maria da Feira/Provedoria Municipal para a Mobilidade	Promover a inclusão através do desporto	Ao longo do ano	Participação no Programa "Desporto Plural", nas modalidades de boccia, futsal e ténis de mesa.	- 20 participantes no Programa "Desporto Plural" nas modalidades de boccia, futsal e ténis de mesa.
Parceria com o Clube Desportivo de Fiães	Promover a inclusão através do desporto	Ao longo do ano	Proporcionar a prática desportiva nas modalidades Atividade Física Adaptada e Boccia ao longo do ano	- 20 participantes
Protocolo de cooperação com o Instituto de Segurança Social	- Informar, orientar e encaminhar para serviços e equipamentos; - Promover programas de reabilitação inclusivos para o desenvolvimento de competência pessoais e sociais - Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação - Capacitar e apoiar as famílias e	Ao longo do ano	Desenvolver a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para 30 Pessoas com Deficiência e Incapacidade e/ou seus significativos (CAARPD).	- Apoio a 30 pessoas com deficiência e incapacidade e/ou seus significativos no CAARPD.

Atividade	Objetivos	Calendarização	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Protocolo com Sótão do Vizinho – associação	Promover a inclusão social de cuidadores informais pessoas com deficiência e incapacidade através da arte, nomeadamente através do teatro	De Maio a Outuro de 2024	- 1 espetáculo inclusivo - participação de 1 utente da Amicis	- 1 participante da AMICIS - 1 espetáculo ("Distopia"), no auditório da Biblioteca Municipal de santa Maria da Feira, Santa Maria da Feira, no dia 4 de Outubro de 2025 - 1 vídeo promocional do espetáculo.

Comunicação, Imagem e Interação Social

Site	
Publicação nas redes sociais das atividades desenvolvidas	Ao longo do ano foi realizada cobertura fotográfica e/ou vídeo das atividades desenvolvidas.
Divulgação da associação junto de empresas locais	Publicação semanal das atividades nas redes sociais
Interação e promoção das atividades desenvolvidas junto da comunidade.	Divulgação das atividades da AMICIS junto de empresas locais. Iniciativa de interação e divulgação das atividades da associação junto da Escola Básica de Arraial aquando da comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Participação no almoço de Natal do Inatel. Participação na III Festa das Coletividades de Sanguedo. Participação no Torneio "Desporto Plural".

A Direção,

Silva

pas

Baumert

Chimic